

## 令和3年度 八坂小学校 部活動・課外活動の方針

本年度の課外活動「陸上競技部」の基本方針は以下の通りです。

### 目標

- 1 投力・持久力・走力・跳躍力等の体力を養うとともに、精神力の向上、自己の身体への気づきを促し、運動に親しむ姿を目指す。
- 2 目標をもって練習に取り組み、大会等で競い合う経験を通して、社会生活に必要な態度や能力を身につけ、日常生活へとつなげていく姿を目指す。

### 運営方針

#### 1 活動期間及び時間

◎期間 活動時間は、いずれも平日朝8:00～8:25のみ、休日練習は無し

◆5月25日(火)～6月4日(金)の平日9日間

★中信陸上大会参加…6月6日(日)

\*6月20日(日)の長野県小学生陸上競技大会への出場権を得た子がいる場合は、6月14日(月)～6月18日(金)の平日5日間に練習を行う。

◆8月24日(火)～9月3日(金)の平日9日間

★大北スポーツ競技会参加…9月26日(日)

※休養日は、平日・休日併せて上記期間以外とする。長期休業中を含めて、期間以外はオフシーズンとする。

※朝部活の趣旨は、夕方の練習を設定することができないので、ポイントを絞って上記の短時間に練習するように計画した。

※自主練習という形での練習を設定することはしない。

#### 2 参加児童と方針(通常練習及び大会への参加方針)

○参加児童は、4～6年生の希望者

○児童の健康状況、運動能力、体力に応じ、無理のないように練習を行う。大会参加の方針についても、練習と同様に無理の無いように参加し、他校児童と競い合うことで、社会性や精神力を養う。

#### 3 外部支援者の協力

○学校支援ボランティアの方に、練習での指導・助言をしていただく。

○練習時の準備や挨拶、大会申し込み、保護者連絡等は学校顧問が担当する。

#### 4 課外活動に係る協議の場

○校内で課外活動担当者会を行い、必要に応じ支援ボランティアにもアドバイスをいただく。八坂コミュニティ・スクール学校運営協議会においても協議を行う。

### 指導体制の工夫

○八坂コミュニティ・スクールの特色を生かし、陸上部の活動も地域学校協働活動の取り組みの一つとして位置づけ、地域とともにある学校づくりを目指す。

○働き方改革の観点から、担当職員だけでなく他の職員も練習や大会・イベントの引率等分担任で行う。顧問については、長期休業中の日直当番等について軽減を図る。

### その他

○大会・イベント会場への移動は、各家庭の責任で送迎をお願いする。大会参加にあたっては、今後市内他校との連携・協力を探っていく。

○PTA総会や学級PTA、八坂コミュニティ・スクール学校運営協議会で方針等を説明・公表する。(5月18日学校運営協議会、5月22日授業参観で説明・公表)